

VOLKSLAUF CUP 2008

Die Cupbedingungen sind:

- 1) Die Punktebasis für jeden Lauf sind 900 Punkte.
- 2) Dazu kommen die Bonuspunkte des Läufers, welche sich nach dem Alter richten.
- 3) Abgezogen von dieser Summe, werden die Laufpunkte, welche sich folgendermaßen errechnen:
 - a) Die Zeit des Vereinersten wird als Richtzeit genommen.
 - b) Die Differenz der Laufzeit zu dieser Richtzeit wird in Sekunden gerechnet und mit dem jeweiligen Faktor multipliziert.
- 4) Die Punkte des Marathons erhält man aus der 10000er Tabelle. Dabei dividiert man die Marathonzeit durch 5,1.
- 5) Die Bahnlaufpunkte erhält man aus den jeweiligen Tabellen.
- 6) Gewertet werden maximal sieben Läufe (siehe Volkslaufcupläufe 2008, incl. Marathon und Bahnlauf nach Wahl).
- 7) Der Volkslaufcup 2008 beginnt mit dem Oö Hm Meisterschaften in Linz und endet mit dem Wolfgangseelauf 2008. Marathons und Bahnläufe werden ab Wolfgangseelauf 2007 gewertet.
- 8) Da ich nicht alle Marathons und Bahnlaufe nach Vereinsläufern durchsuchen kann, ist jeder verpflichtet seine Leistungen bei diesen Läufen selbst zu melden.

Bitte benachrichtige mich unter:

Mobil: 0664/9603463

Oder

E-Mail: gerald.hoffmann@utanet.at

Ich hoffe in diesem Sinne auf einen verletzungsfreien, spannenden und mit regem Interesse verbundenen VOLKSLAUF CUP 2008.

Viel Erfolg und alles Gute wünscht Dir

Gerald

Volkslaufcupläufe 2008

Lauf	Distanz	Datum	Faktor	Tage bis zum nächsten Lauf
Linzer Halbmarathon Oö.M.	21,1km	13.April.08	0,3	14
Vöcklataler Volkslauf	12,4km	27.April.08	0,65	6
Attnanger Stadtlauf	Damen 5km Herren 10km	03.Mai.08	Da 2 He 1	15
Schafberglauf „Mensch gegen Maschine“	5,8 1240Hm	18.Mai.08	0,8	4
Vöcklabrucker Stadtlauf	5,8	22.Mai.08	1,8	10
Stuhleck Berglauf Ö.M.	10,4 950Hm	01. Juni.08	?	13
Laakirchner Stadtlauf	8	14.Juni.08	1,6	8
Postalm HM	21,1	22.Juni.08	0,25	7
Toskanalauf	10	29.Juni.08	1,1	13
Attergauer 5000	5	12.Juli 08	2	20
Bahn-Berglauf (Vereinsintern)	5/ 3,3	01.August 08	1,2	14
Sickinger Rundlauf	9,2	15.August.08	1	16
Rieder Stadtlauf	10	31.August.08	1,1	6
Peter-Zak-Gedenklauf	5	06.Sept 08	2	15
Langbathseelauf	7,2	21.Sept 08	1,5	13
Vereinsausflug	?	?	?	ca.14
Wolfgangseelauf	27,2	19.Okt.08	0,2	